

## Come comportarsi in caso di emergenza

1. Osservare → 2. Riflettere → 3. Agire



### Dare l'allarme

Pronto soccorso	144	REGA	1414
Polizia	117	Pompieri	118
Numero di emergenza europeo	112	Centro tossicologico	145

Medico più vicino: .....

Ospedale più vicino: .....

**Dove** si trova l'infortunato/il caso?

**Chi** parla (nome)?

**Cosa** è successo?

**Quando** è successo?

**Quante** persone sono rimaste coinvolte?

Ci sono **ulteriori pericoli**, sostanze pericolose?

Dare il proprio numero di telefono



### Infortunio

1. **Mettere in sicurezza la zona di pericolo**, proteggere se stessi

2. **Dare l'allarme** ☎ **144**

3. **Primo soccorso**

- Fermare l'emorragia; se la persona è in stato di incoscienza, girarla nella posizione laterale.
- Se è in stato di incoscienza e non respira normalmente:
  - C: massaggio cardiaco (circulation)
  - A: liberare le vie respiratorie (airways)
  - B: respirazione bocca a bocca (breathing)
  - D: defibrillazione

4. **Informare i soccorritori e indirizzarli sul luogo dell'infortunio**

Ubicazione materiale di pronto soccorso: .....



### Incendio

1. **Chiamare** i pompieri ☎ **118**

2. **Mettere in salvo** se stessi e gli altri

3. **Chiudere** porte e finestre

4. Informare i pompieri e indirizzarli sul luogo dell'infortunio, **spegnere** l'incendio



### Evacuazione

1. **Avvisare le persone** in pericolo e allontanarle dalla zona di pericolo

2. Abbandonare l'edificio usando le **scale**

3. Dirigersi verso il **punto di raccolta**

Punto di raccolta: .....

Responsabile numeri di emergenza,  
materiale di pronto soccorso, istruzioni: .....