

Cosa fare in caso di emergenza?

Mantenere la calma.

Seguire lo schema del semaforo:

1.

Osservare

- Cosa è successo?
- Chi è coinvolto?
- Chi è interessato?
- Ci sono feriti?

2.

Riflettere

- Ci sono pericoli per gli infortunati e altre persone?
- Come metto in sicurezza gli infortunati, con quali mezzi?

3.

Agire

- Proteggere se stessi (p. es. giubbotto ad alta visibilità).
- Proteggere il luogo dell'infortunio e mettere in salvo gli infortunati.
- Chiamare i soccorritori.
- Prestare i primi soccorsi fino all'arrivo dei soccorritori.

Informazioni personali

Nome, cognome, data di nascita:

.....

Allergie, malattie, medicinali?

.....

.....

.....

N. cellulare personale / n. telefono familiari:

.....

.....

Datore di lavoro / azienda, n. telefono:

.....

.....

Luogo di impiego / luogo di lavoro / coordinate:

.....

.....

Accesso per i soccorritori:

.....

Primo soccorso, passo per passo

A. La persona respira e risponde



- Richieste, bisogni?
- Dati medici?
- Emorragie?
- Dolori?
- Event. **allertare il 144.**

B. La persona respira, ma non mostra reazioni (incosciente)



- Stabilizzare la persona in posizione laterale e liberare le vie respiratorie.
- **Dare l'allarme al 144.**
- Controllare costantemente la respirazione fino all'arrivo dell'ambulanza.
- Se il respiro cessa, rianimazione → C.



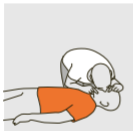
C. La persona non respira o non respira normalmente



- **Dare l'allarme al 144**
- **Rianimazione:**

1. **Massaggio cardiaco:**

Mettere la persona sulla schiena ed eseguire una sequenza veloce di 30 compressioni di 5–6 cm al centro della gabbia toracica.



2. **Respirazione:**

Liberare le vie respiratorie ed eseguire due volte la respirazione bocca-naso.



3. **Ripetere:**

I punti 1 e 2 finché non arrivano i soccorsi.

4. **Defibrillatore:**

Se è presente un defibrillatore (AED), accendere l'apparecchio e seguire le istruzioni.

Chiedere prontamente aiuto

Numeri di emergenza dei soccorritori

In Svizzera, tutti i numeri di emergenza possono essere chiamati anche da un cellulare bloccato.

- 112** Numero di emergenza europeo (Svizzera compresa)
- 117** Polizia
- 118** Pompieri /salvataggio
- 144** Ambulanza /medico
- 1414** Soccorso aereo/Rega

Cosa comunico ai soccorritori?

Dov'è il luogo dell'infortunio?

Chi chiama (nome)?

Cosa è successo, quando?

Quante persone sono coinvolte?

Qual è la situazione sul posto?

Ci sono altri pericoli?

Terminare la chiamata solo quando l'organizzazione di soccorso conferma di aver capito le vostre indicazioni.

**Ambulanza /
medico**
tel. 144



**Soccorso aereo /
Rega tel. 1414**

Fornire al soccorso aereo informazioni su eventuali ostacoli per l'atterraggio come funivie, linee elettriche o telefoniche.



**Pompieri /
salvataggio**
tel. 118



Tessera di emergenza Suva da
ordinare: www.suva.ch/88217/1.i